

Förderer der Karlstadter Leichtathletik

- Brillen Jandl
Am Schnellertor 4
97753 Karlstadt
- Laufstil
Sanderstraße 11
97070 Würzburg
- Würzburger Hofbräu GmbH
Höchberger Str. 28
97082 Würzburg
- Ristorante Pizzeria Punta del Sud
Am Tiefenweg 5
97753 Karlstadt



33. StauStufenLauf

unterstützt von der

Sparkasse Mainfranken Würzburg

Meldungen über
www.sas-online.net



7,5 km Hobbylauf

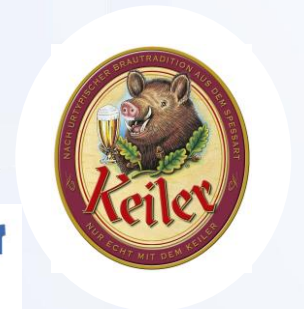
15 km Hauptlauf

1000 m Bambini-Lauf

2,5 km Schülerlauf

Karlstadt / Main

Samstag, 11. Januar 2025



- Veranstaltung:** 33. Staustufenlauf der LG Karlstadt
- Tag und Beginn:** Samstag, 11. Januar 2025 - 13:00 Uhr
- Start und Ziel:** Marktplatz Karlstadt
- Startunterlagen:** Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen:
Halle der Turngemeinde, Sändleinsweg 7
- Strecke:** flacher, fast durchgehend asphaltierter Weg am Main, Wendepunktstrecke Richtung Gemünden
- Teilnahme:** Mitmachen kann jeder, Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich
- Meldungen an:** Erfolgen ausschließlich online über das Melde-Portal SAS-Zeitmesssysteme GmbH
www.sas-online.net
- Meldeschluss:** 07. Januar 2025
alle später eingehenden Meldungen werden mit Nachmeldegebühr verrechnet!
- Nachmeldungen:** nur bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr v. 3,-- EUR möglich
- Startgebühren:**
- | | |
|----------------|-----------|
| Frauen, Männer | 15,00 EUR |
| Jugend | 6,00 EUR |
| Schüler | 3,00 EUR |
- Ergebnislisten/ Urkunden:** Werden unter www.SAS-online.net veröffentlicht.
- Siegerehrung/ Bewirtung:** Die Siegerehrungen finden ab ca. 15:30 Uhr in der Halle der Turngemeinde am Sändleinsweg statt.

STARTNUMMERN AUSGABE, NACHMELDUNG UND SIEGEREHRUNG FINDEN IN DER HALLE DER TURNGEMEINDE (SÄNDLEINSWEG 7) STATT. DIE HALLE IST CA. 5 GEHMINUTEN VOM MARKTPLATZ ENTFERNT

Streckenrekorde (15 km)

- Männer: Oliver Dietz 44:28 min (2003)
(LG Braunschweig)
- Frauen: Laura Zimmermann 54:31 min (2023)
(SV Würzburg 05)

WETTBEWERBE UND ZEITPLAN

- 13:00 Halber Staustufenlauf 7,5 km**
Frauen, Männer (Jg. 2005 u. älter),
weibl. u. männl. Jugend U 20, U18 (Jg. 2006-2009)
Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg
- 14:00 Staustufenlauf 15 km**
Hauptlauf mit Altersklassenwertung ab W 35/ M 40
Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg
- 14:05 Bambini – Lauf ca.1000 m**
Schüler/-innen U10, U8 (Jg. 2016 und jünger)
Unterstützt von DIE ENERGIE
- 14:15 Schüler – Lauf 2,5 km**
Schüler/-innen U16, U14, U12 (Jg. 2010 – 2015)
Unterstützt von DIE ENERGIE

- Duschen/ Umkleide:** Duschmöglichkeiten befinden sich ebenfalls in der Halle der Turngemeinde am Sändleinsweg 7
- Parkplätze:** Mainparkplatz, unweit von Start und Ziel
- Wegbeschreibung:** Karlstadt liegt an der B27 u. B26, ca. 25 km nordwestlich von Würzburg. Der Marktplatz liegt im Zentrum der historischen Altstadt
- Auszeichnungen:** Die Sieger bei den Männern und in den Altersklassen sowie die Siegerin und die Platzierten bei den Frauen erhalten Sachpreise. Die Tagesschnellsten bei den Männern und Frauen werden mit Bier der Würzburger Hofbräu GmbH aufgewogen.

Haftung:

Eine Haftung für Sachschäden oder für Diebstähle ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen ist eine Haftung für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Datenschutzhinweis:

Der Teilnehmer/-in willigt ein, dass Fotoaufnahmen, die während der Veranstaltung erstellt und auf denen er abgebildet ist, für die Internet-Präsentation der LG Main-Spessart und für Presseberichte verwendet werden dürfen.

www.lg-main-spessart.de

Meldungen/ Ergebnisse unter:

www.sas-online.net