

# Förderer der Karlstadter Leichtathletik

- Brillen Jandl  
Am Schnellertor 4  
97753 Karlstadt
- Laufstil  
Sanderstraße 11  
97070 Würzburg
- Würzburger Hofbräu GmbH  
Höchberger Str. 28  
97082 Würzburg
- Ristorante Pizzeria Punta del Sud  
Am Tiefenweg 5  
97753 Karlstadt



# 32. StauStufenLauf

unterstützt von der

**Sparkasse Mainfranken Würzburg**

Meldungen über  
[www.sas-online.net](http://www.sas-online.net)



**7,5 km Hobbylauf**

**15 km Hauptlauf**

**1000m Bambini-Lauf**

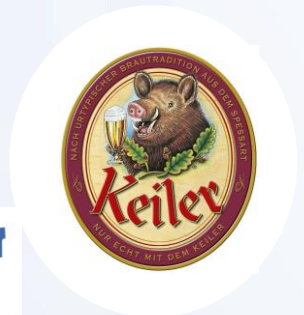
**2,5 km Schülerlauf**

**Karlstadt / Main**

**Samstag, 13. Januar 2024**



Bodenschwingstraße 63 · 97753 Karlstadt  
Telefon 0 93 53/97 88-0 · Telefax 0 93 53/97 88-20  
E-Mail: [info@brueckler.de](mailto:info@brueckler.de) · Internet: <http://www.brueckler.de>



- Veranstaltung:** 32. Staustufenlauf der LG Karlstadt
- Tag und Beginn:** Samstag, 13. Januar 2024 - 13:00 Uhr
- Start und Ziel:** Marktplatz Karlstadt
- Startunterlagen:** Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen:  
Halle der Turngemeinde, Sändleinsweg 7
- Strecke:** flacher, fast durchgehend asphaltierter Weg am Main, Wendepunktstrecke Richtung Gemünden
- Teilnahme:** Mitmachen kann jeder, Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich
- Meldungen an:** Erfolgen ausschließlich online über das Melde-Portal SAS-Zeitmesssysteme GmbH  
www.sas-online.net
- Meldeschluss:** 09. Januar 2024  
**alle** später eingehenden Meldungen werden mit Nachmeldegebühr verrechnet!
- Nachmeldungen:** nur bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr v. 3,-- EUR möglich
- Startgebühren:**
- |                |           |
|----------------|-----------|
| Frauen, Männer | 15,00 EUR |
| Jugend         | 6,00 EUR  |
| Schüler        | 3,00 EUR  |
- Ergebnislisten/ Urkunden:** Werden unter [www.SAS-online.net](http://www.SAS-online.net) veröffentlicht.
- Siegerehrung/ Bewirtung:** Die Siegerehrungen finden ab ca. 15:30 Uhr in der Halle der Turngemeinde am Sändleinsweg statt.

**STARTNUMMERN AUSGABE, NACHMELDUNG UND SIEGEREHRUNG FINDEN IN DER HALLE DER TURNGEMEINDE (SÄNDLEINSWEG 7) STATT. DIE HALLE IST CA. 5 GEHMINUTEN VOM MARKTPLATZ ENTFERNT**

### Streckenrekorde (15 km)

- Männer: Oliver Dietz 44:28 min (2003)  
(LG Braunschweig)
- Frauen: Laura Zimmermann 54:31 min (2023)  
(SV Würzburg 05)

## WETTBEWERBE UND ZEITPLAN

- 13:00 Halber Staustufenlauf 7,5 km**  
Frauen, Männer (Jg. 2004 u. älter),  
weibl. u. männl. Jugend U 20, U18 (Jg. 2005-2008)  
**Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg**
- 14:00 Staustufenlauf 15 km**  
Hauptlauf mit Altersklassenwertung ab W 35/ M 40  
**Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg**
- 14:05 Bambini – Lauf ca.1000 m**  
Schüler/-innen U10, U8 (Jg. 2015 und jünger)  
**Unterstützt von DIE ENERGIE**
- 14:15 Schüler – Lauf 2,5 km**  
Schüler/-innen U16, U14, U12 (Jg. 2009 – 2014)  
**Unterstützt von DIE ENERGIE**

- Duschen/ Umkleide:** Duschmöglichkeiten befinden sich ebenfalls in der Halle der Turngemeinde am Sändleinsweg 7
- Parkplätze:** Mainparkplatz, unweit von Start und Ziel
- Wegbeschreibung:** Karlstadt liegt an der B27 u. B26, ca. 25 km nordwestlich von Würzburg. Der Marktplatz liegt im Zentrum der historischen Altstadt
- Auszeichnungen:** Die Sieger bei den Männern und in den Altersklassen sowie die Siegerin und die Platzierten bei den Frauen erhalten Sachpreise. Die Tagesschnellsten bei den Männern und Frauen werden mit Bier der Würzburger Hofbräu GmbH aufgewogen.

#### Haftung:

Eine Haftung für Sachschäden oder für Diebstähle ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen ist eine Haftung für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

#### Datenschutzhinweis:

Der Teilnehmer/-in willigt ein, dass Fotoaufnahmen, die während der Veranstaltung erstellt und auf denen er abgebildet ist, für die Internet-Präsentation der LG Karlstadt und für Presseberichte verwendet werden dürfen.

[www.lg-main-spessart.de](http://www.lg-main-spessart.de)

**Meldungen/ Ergebnisse unter:**

[www.sas-online.net](http://www.sas-online.net)