

# Förderer der Karlstadter Leichtathletik

- Brillen Jandl  
Am Schnellertor 4  
97753 Karlstadt
- Laufstil  
Sanderstraße 11  
97070 Würzburg
- Würzburger Hofbräu GmbH  
Höchberger Str. 28  
97082 Würzburg



- Ristorante Pizzeria Punta del Sud  
Am Tiefenweg 5  
97753 Karlstadt



- AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

„Wenn Laufen richtig laufen soll“ – Die Gesundheitskasse unterstützt auch in diesem Jahr den StauStufenlauf mit hochwertigen Laufsocken

Link:



# 31. StauStufenLauf

unterstützt von der

Sparkasse Mainfranken Würzburg

NEU:

Meldungen über  
[www.sas-online.net](http://www.sas-online.net)



7,5 km Hobbylauf

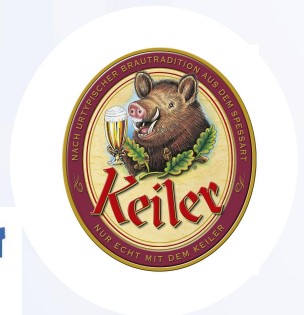
15 km Hauptlauf

1000m Bambini-Lauf

2,5 km Schülerlauf

Karlstadt / Main

Samstag, 14. Januar 2023



Veranstaltung: 31. Staustufenlauf der LG Karlstadt

Tag und Beginn: Samstag, 14. Januar 2023 - 13:00 Uhr

Start und Ziel: Marktplatz Karlstadt

Startunterlagen: Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen:  
Halle der Turngemeinde, Sandleinsweg 7

Strecke: flacher, fast durchgehend asphaltierter Weg am Main, Wendepunktstrecke Richtung Gemünden

Teilnahme: Mitmachen kann jeder, Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich

Meldungen an: Erfolgen ausschließlich online über das Melde-Portal SAS-Zeitmesssysteme GmbH  
**!NEU!**  
www.sas-online.net

Meldeschuß: 10. Januar 2023  
alle später eingehenden Meldungen werden mit Nachmeldegebühr verrechnet!

Nachmeldungen: nur bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr v. 3,- EUR möglich

Startgebühren: Frauen, Männer 15,00 EUR  
Jugend 6,00 EUR  
Schüler 3,00 EUR

Ergebnislisten/  
Urkunden: Werden unter www.SAS-online.net veröffentlicht.

Siegerehrung/  
Bewirtung: Die Siegerehrungen finden ab ca. 15:30 Uhr in der Halle der Turngemeinde am Sandleinsweg statt.  
Kleine Verpflegung am Marktplatz

STARTNUMMERN AUSGABE, NACHMELDUNG UND SIEGEREHRUNG  
FINDEN IN DER HALLE DER TURNGEMEINDE (SANDLEINSWEG 7) STATT.  
DIE HALLE IST CA. 5 GEHMINUTEN VOM MARKTPLATZ ENTFERNT

### Streckenrekorde (15 km)

Männer: Oliver Dietz 44:28 min (2003)  
(LG Baunswick)

Frauen: Ulrich, Veronika 56:21 min (2011)  
(LG Neu-Isenburg)

### WETTBEWERBE UND ZEITPLAN

13:00 Halber Staustufenlauf 7,5 km  
Frauen, Männer (Jg. 2003 u. älter),  
weibl. u. männl. Jugend U 20, U18 (Jg. 2004-2007)  
Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg

14:00 Staustufenlauf 15 km  
Hauptlauf mit Altersklassenwertung ab W 35/ M 40  
Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg

14:05 Bambini – Lauf ca.1000 m  
Schüler/-innen U10, U8 (Jg. 2014 und jünger)  
Unterstützt von DIE ENERGIE

14:15 Schüler – Lauf 2,5 km  
Schüler/-innen U16, U14, U12 (Jg. 2008 – 2013)  
Unterstützt von DIE ENERGIE

Duschen/ Umkleide: Duschkmöglichkeiten befinden sich ebenfalls in der Halle der Turngemeinde am Sandleinsweg 7

Parkplätze: Mainparkplatz, unweit von Start und Ziel

Wegbeschreibung: Karlstadt liegt an der B27 u. B26, ca. 25 km nordwestlich von Würzburg. Der Marktplatz liegt im Zentrum der historischen Altstadt

Auszeichnungen: Die Sieger bei den Männern und in den Altersklassen sowie die Siegerin und die Platzierten bei den Frauen erhalten wertvolle Sachpreise.  
Die Tagesschnellsten bei den Männer und Frauen werden mit Bier der Würzburger Hofbräu GmbH aufgewogen.

Haftung:  
Eine Haftung für Sachschäden oder für Diebstähle ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen ist eine Haftung für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Datenschutzhinweis:  
Der Teilnehmer/-in willigt ein, dass Fotoaufnahmen, die während der Veranstaltung erstellt und auf denen er abgebildet ist, für die Internet-Präsentation der LG Karlstadt und für Presseberichte verwendet werden dürfen.

[www.lg-main-spessart.de](http://www.lg-main-spessart.de)

**Meldungen/ Ergebnisse unter:**  
[www.sas-online.net](http://www.sas-online.net)