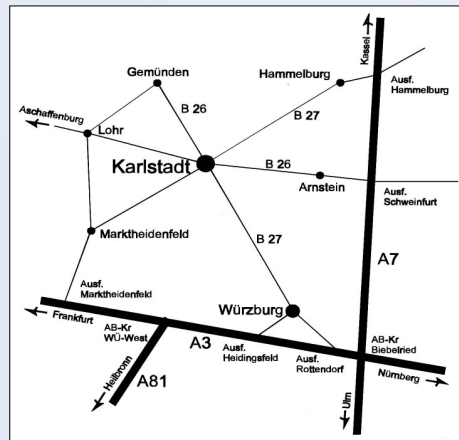


## Förderer der Karlstadter Leichtathletik

- Brillen Jandl  
Am Schnellertor 4  
97753 Karlstadt
- Laufstil  
Semmelstraße 24  
97070 Würzburg
- Autohaus Echterstraße  
Renault  
Echterstr. 71  
97753 Karlstadt
- Alfred Maasz  
Finanzdienstleistungen  
Am Steinlein 2b  
97753 Karlstadt  
09353/ 99886
- Ristorante Pizzeria Punta del Sud  
Am Tiefenweg 5  
97753 Karlstadt



# 29. StauStufenLauf

unterstützt von der

Sparkasse Mainfranken Würzburg



7,5 km Hobbylauf

15 km Hauptlauf

1000m Bambini-Lauf

2,5 km Schülerlauf

## Karlstadt / Main

Samstag, 12. Januar 2019



Bodelschwingstraße 63 · 97753 Karlstadt  
Telefon 0 93 53/97 88-0 · Telefax 0 93 53/97 88-20  
E-Mail: info@brueckler.de · Internet: http://www.brueckler.de

- Veranstaltung:** 29. Staustufenlauf der LG Karlstadt
- Tag und Beginn:** Samstag, 12. Januar 2019 - 13:00 Uhr
- Start und Ziel:** Marktplatz Karlstadt
- Startunterlagen:** Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen:  
Halle der Turngemeinde, Sändleinsweg 7
- Strecke:** flacher, fast durchgehend asphaltierter Weg am Main, Wendepunktstrecke Richtung Gemünden
- Teilnahme:** Mitmachen kann jeder, Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich
- Meldungen an:** Per Fax an: Alfred Maasz,  
Fax: 09353 / 99888  
oder unter: [www.lg-karlstadt.de](http://www.lg-karlstadt.de)
- Meldeschluss:** 10. Januar 2019  
**alle** später eingehenden Meldungen werden mit Nachmeldegebühr verrechnet!
- Nachmeldungen:** nur bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen ein zusätzliche Gebühr v. 2,-- EUR möglich
- Startgebühren:** Frauen, Männer 8,00 EUR  
Jugend 4,00 EUR  
Schüler 2,00 EUR
- Ergebnislisten:** Werden unter [www.lg-karlstadt.de](http://www.lg-karlstadt.de) veröffentlicht.
- Siegerehrung/ Bewirtung:** Die Siegerehrungen finden ab ca. 15:30 Uhr in der Halle der Turngemeinde am Sändleinsweg statt.

**STARTNUMMERN AUSGABE, NACHMELDUNG UND SIEGEREHRUNG FINDEN IN DER HALLE DER TURNGEMEINDE (SÄNDLEINSWEG 7) STATT.  
DIE HALLE IST CA. 5 GEHMINUTEN VOM MARKTPLATZ ENTFERNT.**

### Streckenrekorde (15 km )

- Männer: Oliver Dietz 44:28 min (2003)  
(LG Baunswick)
- Frauen: Ulrich, Veronika 56:21 min (2011)  
(LG Neu-Isenburg)

### WETTBEWERBE UND ZEITPLAN

- 13:00 Halber Staustufenlauf 7,5 km**  
Frauen, Männer (Jg. 1999 u. älter),  
weibl. u. männl. Jugend U 20, U18 (Jg. 2000-2003)  
**Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg**
- 14:00 Staustufenlauf 15 km**  
Hauptlauf mit Altersklassenwertung ab W 35/ M 40  
**Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg**
- 14:05 Bambini – Lauf ca.1000 m**  
Schüler/-innen U10, U8(Jg. 2010 und jünger)  
**Unterstützt von DIE ENERGIE**
- 14:15 Schüler – Lauf 2,5 km**  
Schüler/-innen U16, U14, U12 -(Jg. 2004 – 2009)  
**Unterstützt von DIE ENERGIE**

- Duschen/ Umkleide:** **Duschmöglichkeiten befinden sich ebenfalls in der Halle der Turngemeinde am Sändleinsweg 7**
- Parkplätze:** Mainparkplatz, unweit von Start und Ziel, oder an der Halle.
- Wegbeschreibung:** Karlstadt liegt an der B27 u. B26, ca. 25 km nordwestlich von Würzburg. Der Marktplatz liegt im Zentrum der historischen Altstadt
- Auszeichnungen:** Die Sieger bei den Männern und in den Altersklassen sowie die Siegerin und die Platzierten bei den Frauen erhalten wertvolle Sachpreise.  
Die Tagesschnellsten bei den Männern und Frauen werden mit Bier der **Würzburger Hofbräu GmbH** aufgewogen.

---

#### Haftung:

Eine Haftung für Sachschäden oder für Diebstähle ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen ist eine Haftung für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

---

#### Datenschutzhinweis:

Der Teilnehmer/-in willigt ein, dass Fotoaufnahmen, die während der Veranstaltung erstellt und auf denen er abgebildet ist, für die Internet-Präsentation der LG Karlstadt und für Presseberichte verwendet werden dürfen.

---